



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. márc. 30-tól – 2020. ápr. 03-ig

14. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Brokkoli krémleves Tejfölös szelet Tésztaköret	Burgonyaleves magyarosan Sült csirkecomb Zöldbabfőzelék Müzliszelet	Szlovák édeskáposzta leves Rakott burgonya	Meggyleves Pirított máj Rizibizi Csemege uborka	Száraz bableves Túrós tészta Narancs
<i>Tápérték össz.</i>	En: 326 kj / 78 kc Fehérje: 7 gr Szh: 28,1 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0 gr Zsír: 3,5 gr Tzs: 0 gr	En: 2245 kj / 534 kc Fehérje: 44,2 gr Szh: 63,7 gr Cukor: 1,1 gr Só: 0,4 gr Zsír: 22 gr Tzs: 0 gr	En: 3313j / 789 kc Fehérje: 48,4 gr Szh: 84 gr Cukor: 0 gr Só: 3 gr Zsír: 33,4 gr Tzs: 0 gr	En: 2347 kj / 559 kc Fehérje: 16,9 gr Szh: 121,8 gr Cukor: 12,3 gr Só: 0,6 gr Zsír: 8,6 gr Tzs: 0 gr	En: 1453 kj / 346 kc Fehérje: 30,2 gr Szh: 130 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0 gr Zsír: 6 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej	Tej	Tojás, Tej		Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető