



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. márc. 23-tól – 2020. márc. 27-ig

13. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karalábé leves Csíkos tokány Tésztaköret Alma	Pirított tésztaleves Bélszínroló Finomfőzelék	Paradicsomleves Rakott karfiol	Csontleves Sajttal töltött pulykamell Rizibizi Őszibarackbefőtt	Sertésragu leves Grízes tészta Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1676 kj / 399 kc Fehérje: 27,1 gr Szh: 59,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0,4 gr Zsír: 20,5 gr Tzs: 0 gr	En: 719 kj / 171 kc Fehérje: 11,9 gr Szh: 58,4 gr Cukor: 6,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 3,7 gr Tzs: 0 gr	En: 737 kj / 176 kc Fehérje: 9,2 gr Szh: 48,6 gr Cukor: 10 gr Só: 0,6 gr Zsír: 5,4 gr Tzs: 0 gr	En: 2118 kj / 504 kc Fehérje: 20,6 gr Szh: 123,4 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 8,9 gr Tzs: 0 gr	En: 2808 kj / 669 kc Fehérje: 20 gr Szh: 132,4 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,2 gr Zsír: 14,1 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej, Zeller	Tej	Tej, Zeller	Zeller	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető