



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. márc. 16-tól – 2020. márc. 20-ig

12. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Zellerkrémleves Sertéstokány royal módra Tésztaköret	Tojásleves Töltött paprika	Csontleves Zöldborsós marhatokány Párolt rizs Szilvabefőtt	Meggyleves Harcspaprikás Galuska Alma	Frankfurti leves Sajtos metélt Banán
<i>Tápérték össz.</i>	En: 881 kj / 210 kc Fehérje: 16,7 gr Szh: 70,2 gr Cukor: 0 gr Só: 0,8 gr Zsír: 4,8 gr Tzs: 0 gr	En: 1315 kj / 313 kc Fehérje: 14,4 gr Szh: 77,1 gr Cukor: 17,2 gr Só: 0,4 gr Zsír: 1,9 gr Tzs: 0 gr	En: 961 kj / 229 kc Fehérje: 38 gr Szh: 56,7 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 15,9 gr Tzs: 0 gr	En: 5120 kj / 1219 kc Fehérje: 31,3 gr Szh: 62,8 gr Cukor: 12,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 6 gr Tzs: 0 gr	En: 4635 kj / 1104 kc Fehérje: 43,2 gr Szh: 146,2 gr Cukor: 0 gr Só: 2,3 gr Zsír: 48,1 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Zeller	Tojás	Zeller	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető