



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2020. márc. 09-től – 2020. márc. 13-ig

11. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karfiolleves Mustáros sertéstokány Tésztaköret  Alma	Burgonyaleves Sült tarja Feles borsófőzelék  Sajtos pogácsa	Töklevés Brassói aprópecsenye Sült burgonya  Csemege uborka	Csontleves Rántott sertéskaraj Rizibizi  Káposztával töltött paprika	Csorbaleves Káposztás kocka  Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 573 kj / 136 kc Fehérje: 7,8 gr Szh: 39,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 5,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1179 kj / 281 kc Fehérje: 31,5 gr Szh: 88,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0,7 gr Zsír: 10,1 gr Tzs: 0 gr	En: 1870 kj / 445 kc Fehérje: 18,2 gr Szh: 109,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0,7 gr Zsír: 5,1 gr Tzs: 0 gr	En: 2816 kj / 671 kc Fehérje: 53,9 gr Szh: 120,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 21,7 gr Tzs: 0 gr	En: 2581 kj / 615 kc Fehérje: 24,4 gr Szh: 119,6 gr Cukor: 7 gr Só: 0,3 gr Zsír: 13,9 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej, Zeller, Mustár	Tojás, Tej	Tej	Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető