



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. feb. 24-től – 2020. feb. 28-ig

9. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Gombaleves Sertésszelet hentes módra Párolt rizs Alma	Burgonyaleves magyarosan Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Gyümölcsdarabos keksz	Daragaluska leves Rakott karfiol bulgurral Alma	Erdei gyümölcsleves Rántott hal Hagymás burgonya Cékla savanyúság	Csontleves Bolognai spagetti Körte
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1354 kj / 322 kc Fehérje: 25,6 gr Szh: 23,3 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 14,9 gr Tzs: 0 gr	En: 2858 kj / 680 kc Fehérje: 18,1 gr Szh: 110,6 gr Cukor: 0 gr Só: 0,8 gr Zsír: 18,6 gr Tzs: 0 gr	En: 610 kj / 145 kc Fehérje: 8,8 gr Szh: 43,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 5,2 gr Tzs: 0 gr	En: 1798 kj / 428 kc Fehérje: 13,7 gr Szh: 95,9 gr Cukor: 12,3 gr Só: 1,1gr Zsír: 8,4 gr Tzs: 0 gr	En: 990 kj / 236 kc Fehérje: 19,9 gr Szh: 55 gr Cukor: 0 gr Só: 1,2 gr Zsír: 11,3 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej, Zeller	Tojás, Tej	Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető