



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. feb. 17-től – 2020. feb. 21-ig

8. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Vegyes zöldségleves Kőrösi sertésragu Tésztaköret Alma	Tarhonyaleves Sült tarja Finomfőzelék Piskóta szelet	Zöldborsóleves Mexikói chilis bab Párolt rizs Őszibarack	Csontleves Rántott sertésszelet Burgonyapüré Párolt káposzta	Tárkonyos leves Grízes tészta Szilva
<i>Tápérték össz.</i>	En: 564 kj / 134 kc Fehérje: 12,7 gr Szh: 63,6 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 2 gr Tzs: 0 gr	En: 856 kj / 204 kc Fehérje: 11,8 gr Szh: 62,7 gr Cukor: 6 gr Só: 0,1 gr Zsír: 2 gr Tzs: 0 gr	En: 836 kj / 199 kc Fehérje: 31,5 gr Szh: 50,6 gr Cukor: 0 gr Só: 0,1 gr Zsír: 7,2 gr Tzs: 0 gr	En: 4029 kj / 959 kc Fehérje: 50,7 gr Szh: 174,4 gr Cukor: 5,7 gr Só: 22,5 gr Zsír: 35 gr Tzs: 0 gr	En: 3146 kj / 749 kc Fehérje: 41,2 gr Szh: 118 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 18,9 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>		Glutén, Tojás, Tej		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás