



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. feb. 10-től – 2020. feb. 14-ig

7. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karalábé leves Csirkemell fokhagymás, tejszínes mártással Párolt rizs Alma	Tyúkhúsleves Bélszínroló Kelkáposzta főzelék Alma	Zellerkrémleves Csirkepaprikás Galuska Csemege uborka	Almaleves Karfiol dubarry módra Burgonyapüré	Palócleves Diós metélt Szőlő
<i>Tápérték össz.</i>	En: 948 kj / 226 kc Fehérje: 39,7 gr Szh: 54,4 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 3 gr Tzs: 0 gr	En: 1599 kj / 381 kc Fehérje: 24 gr Szh: 107,5 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0 gr Zsír: 11,1 gr Tzs: 0 gr	En: 1719 kj / 409 kc Fehérje: 35,9 gr Szh: 38 gr Cukor: 0 gr Só: 1 gr Zsír: 21,1 gr Tzs: 0 gr	En: 3021 kj / 719 kc Fehérje: 39,9 gr Szh: 133,7 gr Cukor: 12,6 gr Só: 22,1 gr Zsír: 27,3 gr Tzs: 0 gr	En: 3011 kj / 717 kc Fehérje: 35,4 gr Szh: 133,6 gr Cukor: 22 gr Só: 0,3 gr Zsír: 20,9 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Zeller	Zeller	Tojás, Tej, Zeller	Tej	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető