



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



**NAPKÖZI KONYHA**

2020. feb. 03-tól – 2020. feb. 07-ig

6. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karfiollevés Bakonyi pulykatokány Tésztaköret Alma	Tarhonyaleves Parajfőzelék Főtt tojás, Főtt burgonya Piskóta szelet	Zöldborsólevés Rakott savanyított káposzta	Csontleves Marhapörkölt Főtt burgonya	Lencseleves Túrós tészta Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1113 kj / 265 kc Fehérje: 9,5 gr Szh: 48,6 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 14,9 gr Tzs: 0 gr	En: 2340 kj / 557 kc Fehérje: 30,2 gr Szh: 98,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0,1 gr Zsír: 4,7 gr Tzs: 0 gr	En: 1180 kj / 281 kc Fehérje: 13,9 gr Szh: 56,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 8 gr Tzs: 0 gr	En: 1513 kj / 360 kc Fehérje: 37,9 gr Szh: 56,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0,4 gr Zsír: 8,4 gr Tzs: 0 gr	En: 1248 kj / 297 kc Fehérje: 29,3 gr Szh: 130,1 gr Cukor: 15,9 gr Só: 0 gr Zsír: 12,1 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Zeller	Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető