



Lókosháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókosháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. jan. 27-től – 2020. jan. 31-ig

5. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Gombaleves Tejfölös szelet Tésztaköret Alma	Burgonyaleves Sült csirkecomb Zöldbabfőzelék Dobó szelet	Szlovák édeskáposzta leves csirkehússal Rakott burgonya	Meggyleves Rántott máj Rizibizi Szőlő	Feles borsó leves füstölt hússal Gombóc Kivi
<i>Tápérték össz.</i>	En: 899 kj / 214 kc Fehérje: 10,3 gr Szh: 45,8 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0 gr Zsír: 10,2 gr Tzs: 0 gr	En: 2245 kj / 534 kc Fehérje: 44,2 gr Szh: 63,7 gr Cukor: 1,1 gr Só: 0,4 gr Zsír: 22 gr Tzs: 0 gr	En: 3313 kj / 789 kc Fehérje: 48,4 gr Szh: 84 gr Cukor: 0 gr Só: 3 gr Zsír: 33,4 gr Tzs: 0 gr	En: 2317 kj / 552 kc Fehérje: 17,8 gr Szh: 115,9 gr Cukor: 12,2 gr Só: 0 gr Zsír: 8,4 gr Tzs: 0 gr	En: 1032 kj / 246 kc Fehérje: 30,1 gr Szh: 147,3 gr Cukor: 20 gr Só: 0 gr Zsír: 4,1 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej	Tej	Tojás, Tej	Tojás	

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető