



Lőkösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lőkösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2018. dec. 2-től – 2018. dec. 7-ig

49. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>	<i>Szombat</i>
<i>Ebéd</i>	Karfiollevés  Bakonyi pulykatokány Tésztaköret  Alma	Tojásleves  Sült oldalas Zöldbabfőzelék  Alma	Tyúkhúsleves  Rántott sertéskaraj Burgonyapüré  Csemege uborka	Karalábélevés  Rakott savanyított káposzta	Gulyásleves  Túrós tészta  Banán	Tavaszi leves  Sertéspörkölt Tarhonya  Csemege uborka
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1088 kj / 259 kc Fehérje: 9,4 gr Sznh: 47,2 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 14,8 gr Tzs: 0 gr	En: 1061 kj / 253 kc Fehérje: 18,2 gr Sznh: 56,5 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 5,8 gr Tzs: 0 gr	En: 2638 kj / 628 kc Fehérje: 47,5 gr Sznh: 154,7 gr Cukor: 0,9 gr Só: 22,8 gr Zsír: 20,9 gr Tzs: 0 gr	En: 1275 kj / 304 kc Fehérje: 17,3 gr Sznh: 72,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 8,5 gr Tzs: 0 gr	En: 2022 kj / 482 kc Fehérje: 37,7 gr Sznh: 176,6 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,1 gr Zsír: 10,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1829 kj / 435 kc Fehérje: 21,7 gr Sznh: 103,7 gr Cukor: 0,2 gr Só: 1,1 gr Zsír: 4,4 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej, Zeller	Tojás, Tej	Tojás, Tej, Zeller	Tej, Zeller	Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető