



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2019. nov. 25-től – 2019. nov. 29-ig

48. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Zellerkrém leves Hentestokány Tésztaköret Banán	Pirított tésztaleves Stefánia vagdalt Kelkáposzta főzelék Mandarin	Magyaros zöldborsóleves Halfilé rácosan	Erdei gyümölcsleves Bácskai rizseshús Körtekonzerv Alma	Felesborsóleves füstölthússal Burgonyástészta Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1796 kj / 428 kc Fehérje: 36,9 gr Szh: 74,8 gr Cukor: 0 gr Só: 0,3 gr Zsír: 8,4 gr Tzs: 0 gr	En: 2119 kj / 505 kc Fehérje: 24,5 gr Szh: 100,5 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 13,1 gr Tzs: 0 gr	En: 467 kj / 111 kc Fehérje: 7,2 gr Szh: 30 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0 gr Zsír: 6,2 gr Tzs: 0 gr	En: 2460 kj / 586 kc Fehérje: 13,7 gr Szh: 130,7 gr Cukor: 12,2 gr Só: 0,6 gr Zsír: 12,2 gr Tzs: 0 gr	En: 2451 kj / 584 kc Fehérje: 33,8 gr Szh: 157,2 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,2 gr Zsír: 5,3 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Zeller	Tojás	Tej	Tej	Glutén, Tojás,

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető