



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



## NAPKÖZI KONYHA

2019. nov. 11-től – 2019. nov. 15-ig

46. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Daragaluska leves Tavaszi pulykatokány Tésztaköret  Alma	Lebbencsleves Sültkolbász Tökfőzelék  Mandarin	Paradicsomleves Rakott burgonya  Narancs	Csontleves Rántott sertéskaraj Rizibizi  Őszibarackbefőtt	Szárnyas raguleves Gombóc  Narancs
<i>Tápérték össz.</i>	En: 668 kj / 159 kc Fehérje: 18,2 gr Szh: 92,8 gr Cukor: 0,9 gr Só: 0 gr Zsír: 4,1 gr Tzs: 0 gr	En: 2097 kj / 499 kc Fehérje: 34,3 gr Szh: 81,2 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,1 gr Zsír: 16,9 gr Tzs: 0 gr	En: 3498 kj / 833 kc Fehérje: 38,5 gr Szh: 100,4 gr Cukor: 10 gr Só: 3,6 gr Zsír: 33,3 gr Tzs: 0 gr	En: 2857 kj / 680 kc Fehérje: 42,6 gr Szh: 124,4 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 17 gr Tzs: 0 gr	En: 1009 kj / 240 kc Fehérje: 9 gr Szh: 65,7 gr Cukor: 19,9 gr Só: 0 gr Zsír: 1,1 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Zeller	Tej	Tojás, Tej, Zeller	Tojás, Zeller	Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető