



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2019. okt. 28-tól – 2019. nov. 01-ig

44. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karalábé leves Temesvári tokány Tésztaköret Alma	Pirított tésztaleves Sajttal töltött pulykamell Zöldborsófőzelék Piskóta szelet	Brokkolikrémleves Pirított máj Főtt burgonya Káposztával töltött paprika	Gulyásleves Mákos metélt Mandarin	
<i>Tápérték össz.</i>	En: 670 kj / 160 kc Fehérje: 10,2 gr Szh: 51,7 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 5,4 gr Tzs: 0 gr	En: 585 kj / 139 kc Fehérje: 11,4 gr Szh: 51,9 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 3,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1298 kj / 309 kc Fehérje: 26,2 gr Szh: 82,9 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,1 gr Zsír: 6,4 gr Tzs: 0 gr	En: 3266 kj / 778 kc Fehérje: 41 gr Szh: 1449 gr Cukor: 22,1 gr Só: 0,4 gr Zsír: 19,6 gr Tzs: 0 gr	
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej, Zeller			Glutén, Tojás, Zeller	

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető