



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2019. okt. 21-től – 2019. okt. 25-ig

43. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karfiolleves Sertéstokány royal módra Tésztaköret	Csontleves Töltött paprika		Meggyleves Harcsapaprikás Galuska Alma	Frankfurti leves Sajtos metélt Körte
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1384 kj / 329 kc Fehérje: 36,8 gr Szh: 59 gr Cukor: 0 gr Só: 0,4 gr Zsír: 13,8 gr Tzs: 0 gr	En: 1551 kj / 369 kc Fehérje: 15,8 gr Szh: 92,6 gr Cukor: 17,2 gr Só: 0,5 gr Zsír: 2,3 gr Tzs: 0 gr		En: 5076 kj / 1208 kc Fehérje: 30,8 gr Szh: 60,7 gr Cukor: 12,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 6 gr Tzs: 0 gr	En: 4113 kj / 979 kc Fehérje: 40 gr Szh: 107,7 gr Cukor: 0 gr Só: 2 gr Zsír: 50,2 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller		Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető