



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



## NAPKÖZI KONYHA

2019. okt. 14-től – 2019. okt. 18-ig

42. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tyúkhúsleves Mustáros sertéstokány Tésztaköret  Alma	Burgonyaleves Sült tarja Zöldbabfőzelék  Nápolyi	Töklevés Brassói aprópecsenye Káposztával töltött paprika	Karalábé leves Őszibarackos csirkemell Párolt rizs	Csorbaleves Káposztás kocka  Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1106 kj / 263 kc Fehérje: 14,1 gr Szh: 70,4 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 6,8 gr Tzs: 0 gr	En: 1708 kj / 407 kc Fehérje: 23,9 gr Szh: 63,2 gr Cukor: 0 gr Só: 1 gr Zsír: 13,1 gr Tzs: 0 gr	En: 1873 kj / 446 kc Fehérje: 29,7 gr Szh: 105,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 9,9 gr Tzs: 0 gr	En: 1926 kj / 459 kc Fehérje: 57,9 gr Szh: 68,1 gr Cukor: 0 gr Só: 0,8 gr Zsír: 14 gr Tzs: 0 gr	En: 2581 kj / 614 kc Fehérje: 24,4 gr Szh: 119,5 gr Cukor: 7 gr Só: 0 gr Zsír: 13,9 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Tojás, Tej	Tej	Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető