



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2019. szept. 30-tól – 2019. okt. 04-ig

40. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Gombaleves Bolognai spagetti Alma	Tojásos leves Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék Nápolyi	Daragaluska leves Rakott karfiol bulgurral Alma	Erdei gyümölcsleves Rántott hal Hagymás burgonya Dinnye savanyúság	Lencseleves Túrós tészta Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1418 kj / 338 kc Fehérje: 18,8 gr Szh: 51,3 gr Cukor: 0,2 gr Só: 1,3 gr Zsír: 17,2 gr Tzs: 0 gr	En: 2437 kj / 580 kc Fehérje: 22,3 gr Szh: 82,5 gr Cukor: 0 gr Só: 1 gr Zsír: 5,2 gr Tzs: 0 gr	En: 596 kj / 142 kc Fehérje: 8,6 gr Szh: 42,7 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 5,2 gr Tzs: 0 gr	En: 1798 kj / 428 kc Fehérje: 13,7 gr Szh: 95,9 gr Cukor: 12,3 gr Só: 1,1 gr Zsír: 8,4 gr Tzs: 0 gr	En: 1145 kj / 273 kc Fehérje: 29 gr Szh: 124,4 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 11,8 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej	Tojás, Tej	Tej, Zeller	Tojás, Tej	Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető