



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



## NAPKÖZI KONYHA

2019. szept. 9-től – 2019. szept. 13-ig

37. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Karfiolleves Bakonyi pulykatokány Tésztaköret Körte	Tarhonyaleves Tökfőzelék Sült tarja Szilva	Csontleves Rakott savanyított káposzta Alma	Paradicsomleves Pirított máj Főtt burgonya Vegyes vágott savanyú Alma	Gulyásleves Sajtos metélt Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1135 kj / 270 kc Fehérje: 10,5 gr Szh: 42,4 gr Cukor: 0 gr Só: 0,3 gr Zsír: 14,7 gr Tzs: 0 gr	En: 1575 kj / 375 kc Fehérje: 15,6 gr Szh: 77,7 gr Cukor: 0 gr Só: 0,1 gr Zsír: 12,5 gr Tzs: 0 gr	En: 1639 kj / 390 kc Fehérje: 17,7 gr Szh: 78,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 9,1 gr Tzs: 0 gr	En: 1670 kj / 398 kc Fehérje: 15,4 gr Szh: 106,5 gr Cukor: 10,1 gr Só: 0,6 gr Zsír: 2,8 gr Tzs: 0 gr	En: 3346 kj / 797 kc Fehérje: 45,5 gr Szh: 129 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,4 gr Zsír: 15,5 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető