



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2019. szept. 2-től – 2019. szept. 6-ig

36. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tojásos leves Tejfölös szelet Tésztaköret Alma	Burgonyaleves kolbásszal, baconnal Sajttal töltött pulykamell Zöldbabfőzelék Müzli szelet	Szlovák édes káposztaleves csirkehússal Rakott burgonya Körte konzerv	Meggyleves Rántott hal Rizibizi Vegyes vágott savanyú Szőlő	Száraz bableves Túrós metélt Körte
<i>Tápérték össz.</i>	En: 2190 kj / 521 kc Fehérje: 38,2 gr Szh: 57,9 gr Cukor: 0 gr Só: 1 gr Zsír: 20,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1085 kj / 258 kc Fehérje: 17,7 gr Szh: 48,5 gr Cukor: 0 gr Só: 0,6 gr Zsír: 9,5 gr Tzs: 0 gr	En: 3300 kj / 786 kc Fehérje: 48,2 gr Szh: 83,3 gr Cukor: 0 gr Só: 3 gr Zsír: 33,4 gr Tzs: 0 gr	En: 2317 kj / 552 kc Fehérje: 17,8 gr Szh: 115,9 gr Cukor: 12,2 gr Só: 0 gr Zsír: 8,4 gr Tzs: 0 gr	En: 2969 kj / 707 kc Fehérje: 40,8 gr Szh: 122,1 gr Cukor: 0 gr Só: 0,4 gr Zsír: 15,5 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tojás, Tej	Tej	Tojás, Tej	Tojás	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető