



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2019. júni. 11-től – 2019. júni. 14-ig

24. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>		Pirított tésztaleves Parajfőzelék Sajttal töltött pulykamell Nápolyi	Csontleves Rakott karfiol bulgurral Piskóta szelet	Brokkolikrémleves Rántott sertéskaraj Rizibizi Körtekonzerv	Felesborsóleves Füstölt hússal Burgonyás tészta Banán
<i>Tápérték</i> <i>össz.</i>		En: 759 kj / 181 kc Fehérje: 13,6 gr Sznh: 48,1 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 4,9 gr Tzs: 0 gr	En: 751 kj / 179 kc Fehérje: 11,4 gr Sznh: 47,2 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 5,3 gr Tzs: 0 gr	En: 2589 kj / 616 kc Fehérje: 38,9 gr Sznh: 99,4 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0 gr Zsír: 16,4 gr Tzs: 0 gr	En: 2758 kj / 657 kc Fehérje: 33,7 gr Sznh: 176 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,2 gr Zsír: 5 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén</i> <i>összetevők</i> <i>össz.</i>		Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tojás	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető