



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2019. júni. 03-tól – 2019. júni. 07-ig

23. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Csontleves Csikóstokány Tésztaköret Alma	Májgombóclevés Sült csirkecomb Zöldbabfőzelék Nápolyi	Tojásos leves Marhapörkölt Tarhonya Káposztával töltött paprika	Tyúkhúsleves Mexikói chilis bab Párolt rizs Alma	Tárkonyos leves pulykával, tejszínnel Túrós tészta Mandarin
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1965 kj / 468 kc Fehérje: 28,9 gr Szh: 63,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0,5 gr Zsír: 20,8 gr Tzs: 0 gr	En: 1492 kj / 355 kc Fehérje: 45,8 gr Szh: 41,3 gr Cukor: 1,1 gr Só: 0,3 gr Zsír: 17,4 gr Tzs: 0 gr	En: 2400 kj / 571 kc Fehérje: 59,8 gr Szh: 121 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,7 gr Zsír: 17,4 gr Tzs: 0 gr	En: 1308 kj / 311 kc Fehérje: 19 gr Szh: 89,4 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,1 gr Zsír: 3,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1504 kj / 358 kc Fehérje: 42,3 gr Szh: 107,1 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 11,1 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tej	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Zeller	Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető