



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2019. ápr. 08-tól – 2019. ápr. 12-ig

15. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Burgonyaleves Bolognai spagetti Trappista sajt Alma	Tojásosleves Zöldbabfőzelék Sajttal töltött pulykamell Croissan Narancs	Brokkolikrémleves Csirkepaprikás galuska Csemege uborka	Tavaszi leves Pirított máj Főtt burgonya Vegyesvágott savanyúság	Lencseleves Grízestészta Banán
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1492 kj / 355 kc Fehérje: 22,4 gr Szh: 64,8 gr Cukor: 0 gr Só: 1,3 gr Zsír: 13,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1982 kj / 472 kc Fehérje: 20,5 gr Szh: 88,2 gr Cukor: 0 gr Só: 1 gr Zsír: 17,7 gr Tzs: 0 gr	En: 1602 kj / 381 kc Fehérje: 34,7 gr Szh: 33,1 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,8 gr Zsír: 20,9 gr Tzs: 0 gr	En: 1268 kj / 302 kc Fehérje: 13,9 gr Szh: 81,6 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,1 gr Zsír: 1,7 gr Tzs: 0 gr	En: 3629 kj / 864 kc Fehérje: 31,3 gr Szh: 189,9 gr Cukor: 15,9 gr Só: 0,2 gr Zsír: 20,3 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tojás, Tej		Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető