



Lókosháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókosháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2019. ápr. 01-től – 2019. ápr. 05-ig

14. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Zellerkrémleves Sertésszelet hentes módra Tésztaköret Banán	Csontleves Paradicsomos húsgombóc Alma	Gombaleves Rakott karfiol bulgurral Narancs	Tavaszi leves Töltött sertéshús Főtt burgonya Parajfőzelék	Szlovák édeskáposzta leves csirkehússal Sajtos metélt Mandarin
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1676 kj / 399 kc Fehérje: 28,7 gr Szh: 75 gr Cukor: 0 gr Só: 0,3 gr Zsír: 9,4 gr Tzs: 0 gr	En: 1801 kj / 429 kc Fehérje: 14,3 gr Szh: 88,5 gr Cukor: 15 gr Só: 0,9 gr Zsír: 9,5 gr Tzs: 0 gr	En: 970 kj / 231 kc Fehérje: 11,2 gr Szh: 48,4 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0 gr Zsír: 10,9 gr Tzs: 0 gr	En: 2356 kj / 561 kc Fehérje: 45 gr Szh: 100,7 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0 gr Zsír: 12 gr Tzs: 0 gr	En: 3106 kj / 739 kc Fehérje: 39,8 gr Szh: 106 gr Cukor: 0 gr Só: 0,8 gr Zsír: 25,8 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Tej	Tojás, Tej,	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető