



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2019. már. 25-től – 2019. márc. 29-ig

13. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karfiollevés Kínai pulykatokány Párolt rizs	Májgombóclevés Sült csirkecomb Paradicsomos Káposztafőzelék Nápolyi	Erdei gyümölcslevés Rántott hal Hagymás burgonya Vegyes vágott	Csontlevés Eszterházy marhatokány Tésztaköret	Sertésragu leves Gombóc Narancs
<i>Tápérték össz.</i>	En: 451 kj / 107 kc Fehérje: 8,9 gr Szh: 33,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 1,4 gr Tzs: 0 gr	En: 1613 kj / 384 kc Fehérje: 43,6 gr Szh: 58,2 gr Cukor: 11,1 gr Só: 0,6 gr Zsír: 14,1 gr Tzs: 0 gr	En: 1885 kj / 449 kc Fehérje: 14,5 gr Szh: 96,2 gr Cukor: 18,4 gr Só: 1,1 gr Zsír: 8,5 gr Tzs: 0 gr	En: 707 kj / 168 kc Fehérje: 24,8 gr Szh: 39,8 gr Cukor: 0 gr Só: 0,1 gr Zsír: 7,3 gr Tzs: 0 gr	En: 775 kj / 184 kc Fehérje: 6,1 gr Szh: 55,3 gr Cukor: 20 gr Só: 0 gr Zsír: 0,9 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Zeller		Tojás	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető