



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2019. már. 18-tól – 2019. márc. 22-ig

12. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tyúkhúsleves Csikóstokány Tésztaköret Narancs	Burgonyaleves Kolbásszal – Baconnal Kelkáposzta főzelék Stefánia vagdalt Piskóta szelet	Töklevés Rántott csirkecomb Sült burgonya Almapaprika	Csontleves Mexikói chilis bab Párolt rizs Alma	Felesborsóleves Füstölt hússal Burgonyás tészta Narancs
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1772 kj / 410 kc Fehérje: 27,7 gr Szh: 61,4 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,4 gr Zsír: 20,2 gr Tzs: 0 gr	En: 1865 kj / 444 kc Fehérje: 24,2 gr Szh: 78,7 gr Cukor: 0 gr Só: 0,6 gr Zsír: 15 gr Tzs: 0 gr	En: 2493 kj / 594 kc Fehérje: 42,9 gr Szh: 100,4 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 11,2 gr Tzs: 0 gr	En: 1098 kj / 262 kc Fehérje: 15,1 gr Szh: 68,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0,1 gr Zsír: 2,3 gr Tzs: 0 gr	En: 2369 kj / 564 kc Fehérje: 32,7 gr Szh: 148,2 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,2 gr Zsír: 4,7 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej	Tojás	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető